



CNSF

Collège National
des Sages-Femmes
de France

PRÉVENTION
DÉPISTAGE
SUIVI PERSONNALISÉ
ÉCOUTE
ÉCHANGES
INFORMATIONS
CONSEILS
PRESCRIPTIONS
ORIENTATION

L'ENTRETIEN PRÉNATAL PRÉCOCE (EPP)

L'Entretien Prénatal Précoce (EPP) est un temps d'échange variant de 45 min à 1 h avec une sage-femme formée spécifiquement. C'est donc différent d'un examen médical de suivi de grossesse.

Ai-je droit à un EPP ?

Tous les couples, femmes enceintes, peuvent en bénéficier. Nul besoin de prescription médicale pour le réaliser, il peut être fait à tout moment même si on l'appelle communément « entretien du 4^{ème} mois ». L'EPP doit vous être proposé systématiquement lors de votre grossesse. Si ce n'est pas le cas : demandez le.

Quelle prise en charge pour l'EPP ?

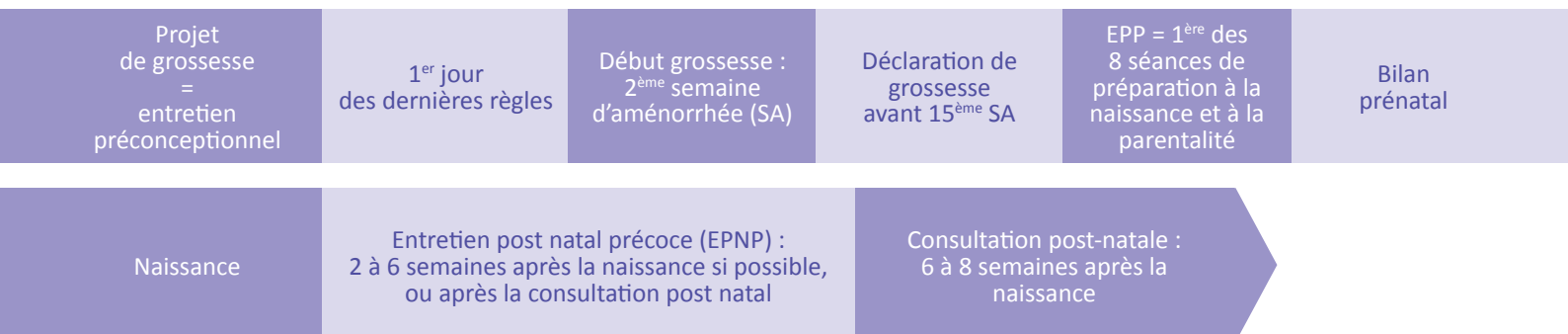
L'EPP est pris en charge à 100 % par votre Caisse Primaire d'Assurance Maladie. Si vous n'avez pas de couverture sociale, une sage-femme exerçant en PMI peut vous accueillir.

A quoi ça sert ?

- Parler de **vos attentes**, de **vos besoins** peut-être de **vos craintes** et de **vos émotions**.
- Vous **informer** sur votre suivi de grossesse.
- Vous expliquer **vos droits**.
- **Discuter** de diététique, d'hygiène de vie pendant la grossesse, d'environnement, de vaccination.
- **Vous préparer** au mieux à la naissance de votre (vos) enfant(s) dans la maternité de votre choix, en abordant la préparation à la parentalité et en évoquant votre projet parental autour de sa naissance.
- **Poser toutes les questions** liées à votre grossesse, à la naissance et à l'accueil de votre enfant, à l'allaitement.
- **Vous mettre en lien** avec les professionnels du réseau si besoin le plus tôt possible en cours de grossesse.



Frise des entretiens



Le bilan prénatal : à prévoir entre la déclaration et la 24^{ème} semaine, il a pour objectif de vous faire connaître auprès de la sage-femme libérale qui s'engage à faire le suivi à domicile après la sortie de maternité.

PARLEZ-EN À VOS PROFESSIONNELS DE SANTÉ

© CNSF © infographie et illustrations Julie Bois

© pictogrammes Victor Ferrari, élève du lycée Lycée Golf Hotel - section BMA graphisme et décor - enseignant EL MOUATASSIM M.M.
Remerciements à Sophie Cretinon, sage femme enseignante à l'hôpital Foch, pour la réalisation du guide d'auto-rééducation